

Feier@abend.de  
Webtreff für die besten Jahre

 **Platinnetz**  
DAS PORTAL FÜR JUNGGEBLIEBENE

# Themenplan 2016

**Feier@abend**  
Online Dienste  
für Senioren AG

Kaiserstraße 65  
D-60329 Frankfurt a.M.

Fon: (069)25628 0  
Fax: (069) 25628 199

werbung@feierabend.de  
www.feierabend.de



# 1. Quartal 2016

	Reisen/Jahreszeiten	Gesundheit	Lifestyle
Jan 16	KW 01 Winter	KW 02 Gesund und fit	KW 03 Zuhause · Wohnen
	Skifahren · Wintersport und -orte · Natur · Tiere · Winterwandern · Wintercamping · Winteraktivitäten · Garten im Winter · Outdoorbekleidung · Ernährung im Winter · Neues Jahr · Kreativideen · Wintertraditionen · Lektüre im Winter · Partnersuche im neuen Jahr · Beruflich neustarten	Erkältung · Husten · Sport · Schnupfen · COPD · Ernährung im Winter · Wellness · Sauna · Haut- und Haarpflege · Depression · Vorsorge · Bewegung · Wintersonne · Mitgliedertipps · Traditionelle Heilmittel · Naturheilmittel · Nahrungsergänzung · Fastenzeit · Abnehmen im neuen Jahr · Rauchen aufhören	Immobilientipps · Bau/Renovierung · Wohnen im Alter · Küche · Bad & Wellness · Schlafen · Kochen · Unterhaltungselektronik · Haushaltsgeräte · Energieversorgung/Energiesparen · Einkaufen/ Onlineshopping · Home-Services · Einrichten · So wohnen FA-Mitglieder · Leben auf dem Land/in der Stadt · Sicherheit · Leben mit dem Tier · Mehrgenerationenhaushalt
Jan 16 · Feb 16	KW 05 Winterreise · Dem Winter entkommen	KW 06 Herz · Kreislauf · Gefäße	KW 07 Mode & Kosmetik
variable Woche: KW 04	Skifahren · Wintersportregionen · Wellness · Kur · Beauty · Aktivurlaub · Überwintern im Süden · Selbsterfahrung · Genießer-Reisen · Hobby- und Kreativurlaub · Spartipps · Reiseplanung	Reisetauglichkeit · Blutdruck · Herzrhythmus · Herzkrank · Schlaganfall · Cholesterin · Diabetes · Durchblutung · Schlafstörungen · erektile Dysfunktion · Vorsorgeuntersuchungen · Pflege · Nahrungsergänzung · Übergewicht · Allergien	Aktuelle Modetrends · Schönheitschirurgie · Schmuck & Accessoires · Schuhe · Körperpflege · Make-up · Typberatung · Haarpflege · Anti-Aging · Kleidung · Selbermachen · Naturkosmetik
Feb 16 · März 16	KW 09 Wohlfühl- und Heiltourismus · Kurzurlaub	KW 10 Ernährung · Heilfasten · Diabetes	KW 11 Aktiver Alltag
variable Woche: KW 08	Wellness · Kur · Beauty · Aktivurlaub · Überwintern im Süden · Städtereisen · Inselreisen · Theaterreisen · Musicalreisen · Opernreisen · Selbsterfahrung · Genießerreisen · Hobby- und Kreativurlaub · Skifahren · Wintersportregionen · Reiseplanung	Wellnessoase zuhause · gesunde Ernährung · Abnehmen/Diät · Ergänzungsnahrung · Diabetes II · Selbstkontrolle · Vorsorge · Kurbehandlung · Bewegung · Frühjahrskur (Kräuter, Basenfasten etc.) · Nahrungsergänzung · Schulmedizin vs. Heilkunde	Lesen · Musik · Foto/Video · Kochen · Heimwerken · Garten · Sammeln · Wetten · Wassersport · Wandern · Laufen/Walken · Funktionskleidung · Meditation · Essen & Trinken · Handarbeit · Rätsel · PC/Internet · Musizieren · Theater/Oper/Musical · Konzerte · Angeln · Modellbau · Sammeln · Malen · Tanzen · Ehrenamt/Engagement

Stand 03.09.2014

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen der Feierabend AG.

Feierabend Online Dienste für Senioren AG  
Kaiserstr. 65 · 60329 Frankfurt · Fon (069) 25 628 0  
Fax (069) 25 628 199 · werbung@feierabendag.com

Vorstand: Alexander Wild (Vorsitz) · Dr. Harald Leyser  
Vorsitzender des Aufsichtsrates:  
Eckbert von Bohlen und Halbach

Amtsgericht Frankfurt am Main · Umsatzsteuer ID:  
DE207669612 · Handelsregister HRB49414  
Reichweite IWW und AGOF geprüft

## 2. Quartal 2016

	Reisen/Jahreszeiten	Gesundheit	Lifestyle
März 16 · Apr 16	KW 13 Frühling	KW 14 Parkinson · geistige Fitness · sanftes Altern · Psyche	KW 15 Ehe · Liebe · Freundschaft · Familie · Lebenszyklus
variable Woche: KW 12	<i>Dekotipps der Mitglieder · Frühlingevents · Selbstakzeptanz · Frühjahrsblüte genießen · Mittelmeerreisen · Garten · Natur · Tiere · Pflanzen · Frühjahrsbräuche · Hobby- und Kreativ Urlaub · Winterspeck ade · Umweltschutz · Skif Frühling · Ostern</i>	<i>Parkinson · Gedächtnis · Wechseljahre · Depressionen · Potenzhaltung · Kurbehandlung · Nahrungsergänzung · Demenz</i>	<i>Ehe · Partnerschaft · Liebe · Sexualität · Seitensprung · Hochzeit · Scheidung · Geburt · Kinder · Enkelkinder · Familiengeschenke · Familienvorsorge · lebenslanges Lernen · Weiterbildung im Alter · Netzwerk Erfahrung · Liebeskummer im Alter · Scheidung im Alter · Sex im Alter · Partnersuche · Ausbildung</i>
Apr 16 · Mai 16	KW 17 Wandern · Berge · Fahrrad	KW 18 Gelenke · Muskeln · Knochen	KW 19 Versicherung · Finanzen · Recht
variable Woche: KW 16	<i>Alpen · Mittelgebirge · Ausflugsberge · Nordic Walking · Berge und Wasser · Wanderurlaub · Fahrradurlaub · Wandern ohne Gepäck · Geschichten rund um die Berge · Pflanzen · Heilkräuter · Tiere · Bergbräuche · Wandern vor der Haustür/Liebingswanderrouten der Mitglieder · Sport</i>	<i>Rheuma/Gelenke · Muskelschwund · Knochenkrankheiten · Osteoporose · Verspannung · Massage · Körperhaltung · Lebenserleichterung · Fitness im Alter · Rehabilitation · Krankenpflege · Bewegung · Schmerzen · Nahrungsergänzung</i>	<i>Ausgaben im Alter · Spartipps · Geldanlage · Finanzierung · Sachversicherung (Unfall, Kranken, Hausrat, Kfz) · Vorsorgeversicherung (Unfall, Kranken, Leben, Ausbildung) · Bausparen · Mietrecht · Arbeitsrecht · Erbrecht · Bestattung · Pflege · Scheidung im Alter · Erbschaftssteuer</i>
Mai 16 · Juni 16	KW 21 Meere · Flüsse · Seen	KW 22 Hören · Sehen · Zähne · sanftes Altern · Psyche	KW 23 Mobil & Technik
variable Woche: KW 20	<i>Kreuzfahrten · Badeurlaub · Traumstrände · Trauminseln · Boottourismus · Segeln · Fernreisen · Wassersport · Kanu · Geschichten rund ums Wasser · Gedichte · Bräuche · Bilder · Natur (Wattenmeer) · Seengebiete · Reisen um zu helfen</i>	<i>Chronische Schmerzen · Ohren · Taubheit · Hörgeräte · Augen · Sehhilfen · Blindheit · Haut · Zähne · Gedächtnis · Wechseljahre · Depressionen · Schönheitschirurgie · Frischzellen · Potenzhaltung · Kosmetik · Kurbehandlung · Schmerzen · Anti-Aging · Nahrungsergänzung · Bioschönheitsprodukte</i>	<i>Autos allgemein · Bahn · ÖPNV · Fahrrad · funktionale PKW (Kombi, Multivan, Cabrio, SUV) · Wohnmobile · Caravaning · Motorrad · Führerschein Autokauf/Finanzierung · Navigationssysteme · Mobilkommunikation · Mobile-Entertainment · Straßenverkehr · umweltbewusstes Fahren</i>
Juni 16 · Juli 16	KW 25 Sommer	KW 26 Husten · COPD · Lunge · Asthma	KW 27 Hobbies & Sport
variable Woche: KW 24	<i>Sommerurlaub · Meer · Berg · Aktivurlaub · Genießerreisen · Garten im Sommer · Reisetipps · Schönheit im Sommer · Natur · Tiere · Wohin mit dem Haustier? · Sommerlektüre · Geschichten · Gedichte · Bräuche · Sommeressen</i>	<i>Medikamente · Vorsorge · Leben mit COPD/Asthma · Behandlung · Selbsthilfe · ärztliche Untersuchung · Naturheilmittel · Medikamente entsorgen</i>	<i>Lesen · Musik · Foto/Video · Kochen · Heimwerken · Garten · Sammeln · Wetten · Golf · Wassersport · Wandern · Laufen/Walken · Funktionskleidung · Meditation · Essen/Trinken · Handarbeit · Rätsel · PC/Internet · Theater/Oper/Musical · Konzerte · Angeln · Modellbau · Sammeln · Malen · Tanzen</i>

Stand 03.09.2014

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen der Feierabend AG.

Feier@abend Online Dienste für Senioren AG  
Kaiserstr. 65 · 60329 Frankfurt · Fon (069) 25 628 0  
Fax (069) 25 628 199 · werbung@feierabendag.com

Vorstand: Alexander Wild (Vorsitz) · Dr. Harald Leyser  
Vorsitzender des Aufsichtsrates:  
Eckbert von Bohlen und Halbach

Amtsgericht Frankfurt am Main · Umsatzsteuer ID:  
DE207669612 · Handelsregister HRB49414  
Reichweite IWW und AGOF geprüft

# 3. Quartal 2016

	Reisen/Jahreszeiten	Gesundheit	Lifestyle
Juli 16 · Aug 16	KW 29 Kultur & Bildung	KW 30 Reisemedizin · Herz-Kreislauf · Gefäße	KW 31 Ehe · Liebe · Freundschaft · Familie · Lebenszyklus
variable Woche: KW 28	<i>Auf den Spuren unserer Vorfahren · Bildungsreisen · Sprachreisen · Theaterreisen · Musicals · Opern · Städtereisen · Selbsterfahrung · Oma-Au-Pair · Hobby- und Kreativurlaub · Wein/Winzertouren</i>	<i>Impfung · Reiseapotheke · Aktivurlaub · Reisetauglichkeit · Blutdruck · Herzrhythmus · Herzinfarkt · Herzschwäche · Schlaganfall · Durchblutung · Schlafstörungen · erektile Dysfunktion · Nahrungsergänzung · Pflege · Diabetes · Cholesterin</i>	<i>Ehe · Partnerschaft · Liebe · Sexualität · Partnersuche · Seitensprung · Hochzeit · Geburt · Kinder · Enkelkinder · Familiengeschenke · Familienvorsorge · Ausbildung · lebenslanges Lernen · Vorbereitung auf den Tod/Abschied nehmen · Scheidung</i>
Aug 16	KW 33 Miteinander reisen	KW 34 Geistige Fitness · sanftes Altern · Psyche	KW 35 Mobil sein: Fahren & Technik
variable Woche: KW 32	<i>Reisen mit Kindern · barrierefreies Reisen · Busreisen · Wohnwagen/Wohnmobil/Camping · Familienurlaub · Gruppenreisen · Reisen mit Tieren · Genießer-Reisen · Ausflüge · mit Enkeln unterwegs</i>	<i>Parkinson · Gedächtnis · Wechseljahre · Schönheitschirurgie · Frischzellen · Potenserhaltung · Kosmetik · Kurbehandlung · Anti-Aging · Nahrungsergänzung · Pflege · Depressionen</i>	<i>Fahren im Alter · Führerschein im Alter · Autos allgemein · Bahn · ÖPNV · Fahrrad · funktionale PKW (Kombi, Multivan, Cabrio, SUV) · Wohnmobile · Caravaning · Motorrad · Autokauf/Finanzierung · Navigationssysteme · Mobilkommunikation · Mobile-Entertainment · Straßenverkehr · Führerschein</i>
Sep 16	KW 37 Herbst	KW 38 Diät · Magen · Darm · Nieren · Blase · Entschlackung · Diabetes	KW 39 Zuhause · Wohnen
variable Woche: KW 36	<i>Deko selbst herstellen · Herbstevents · Herbst genießen · Wanderurlaub · Walkingurlaub · Fahrradurlaub · geführte Wanderreisen · Wandern ohne Gepäck · Kultur- und Städtereisen · Garten im Herbst · Bunte Blätter · Natur · Essen im Herbst · Herbstmode · Genießerreisen</i>	<i>Übergewicht · gesunde Ernährung · Entwässerung · Heilfasten · Verstopfung · Diabetes · Dialyse · Inkontinenz · gesunde Leber · gesunde Niere · Krankenpflege · Nahrungsergänzung</i>	<i>Immobilien · Bau/Renovierung · Wohnen im Alter · Lebenserleichterung · Home-Services · Küche · Bad &amp; Wellness · Wohnen · Schlafen · Kochen · Feiern · Haushaltsgeräte · Dekoration · Ernte · Garten vorbereiten auf die kalten Tage · so wohnen Mitglieder · Leben auf dem Land/in der Stadt · Sicherheit · Leben mit dem Tier · Mehrgenerationenhaushalt · Flohmarkt</i>

Stand 03.09.2014

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen der Feierabend AG.

Feier@abend Online Dienste für Senioren AG  
Kaiserstr. 65 · 60329 Frankfurt · Fon (069) 25 628 0  
Fax (069) 25 628 199 · werbung@feierabendag.com

Vorstand: Alexander Wild (Vorsitz) · Dr. Harald Leyser  
Vorsitzender des Aufsichtsrates:  
Eckbert von Bohlen und Halbach

Amtsgericht Frankfurt am Main · Umsatzsteuer ID:  
DE207669612 · Handelsregister HRB49414  
Reichweite IWW und AGOF geprüft

# 4. Quartal 2016

	Reisen/Jahreszeiten	Gesundheit	Lifestyle
Okt 16	KW 41 In der Natur	KW 42 Husten · COPD · Lunge · Asthma	KW 43 Versicherung · Finanzen · Recht
variable Woche: KW 40	Wanderurlaub · Walkingurlaub · Fahrradurlaub · geführte Wanderreisen · Wandern ohne Gepäck · Naturerlebnisreise · Aktivurlaub · Natur · Tiere · Kanutour · Umwelt · Meer · Berge · umweltbewusstes Reisen	Medikamente · Vorsorge · Leben mit COPD/Asthma · Behandlung · Selbsthilfe · ärztliche Untersuchung · Traditionelle Heilmittel · Nahrungsergänzung	Geldanlage · Finanzierung · Sachversicherung (Unfall, Kranken, Hausrat, Kfz) · Vorsorgeversicherung (Unfall, Kranken, Leben, Ausbildung) · Bausparen · Mietrecht · Arbeitsrecht · Erbrecht · Erbschaftssteuer · Bestattung · Pflege · Pflege/Ruhestand im Ausland
Nov 16	KW 45 Kurzurlaub	KW 46 Schmerzen · Haut · Allergie · Wundversorgung · Krampfadern	KW 47 Adventszeit
variable Woche: KW 44	Wellness · Heilbäder/Kur · Beauty · Aktivurlaub · Theater · Oper- & Musicalreisen · Städtereisen · Wochenende auf dem Land · mit Enkeln unterwegs	Kopfschmerzen · Migräne · Gliederschmerzen · Psychosomatische Störungen · Krampfadern · Fußpflege · offene Beine · Schuppenflechte · Krankenpflege · Allergieprävention · Grippeimpfung · Vorsorge	Ehrenamt/Engagement · Hilfsorganisationen · Adventsbäckerei · Weihnachtsrezepte · Weihnachtsdekoration · Weihnachtskarten · Weihnachtsmusik · Weihnachtsmärkte · Geschenkideen · Geschenke für jeden Geldbeutel
Nov 16 - Dez 16	KW 49 Weihnachts- und Winterreisen	KW 50 Gelenke · Muskeln · Knochen	KW 51 Weihnachten · Ehe · Liebe · Freundschaft · Familie
variable Woche: KW 48	Busreisen · Gruppenreisen · Shoppingreisen · Weihnachtsmärkte · Silvesterurlaub · Skiurlaub	Kur · Rheuma/Gelenke · Muskelschwund · Knochen · Krankheiten · Osteoporose · Verspannung · Körperhaltung · Lebenserleichterung · Fitness im Alter · Rehabilitation · Krankenpflege · Schmerzen · Traditionelle Heilmittel · Nahrungsergänzung	Vorsätze · Festtage · Weihnachten in der Familie · Weihnachten nicht allein · Ehe · Partnerschaft · Liebe · Sexualität · Partnersuche · Seitensprung · Hochzeit · Scheidung · Kinder · Enkelkinder · Familiengeschenke · Vorsorge · lebenslanges Lernen · Weihnachtliches
variable Woche: KW 52			
Feiertage: WEIHNACHTEN			

Stand 03.09.2014

Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die allg. Geschäftsbedingungen der Feierabend AG.

Feierabend Online Dienste für Senioren AG  
Kaiserstr. 65 · 60329 Frankfurt · Fon (069) 25 628 0  
Fax (069) 25 628 199 · werbung@feierabendag.com

Vorstand: Alexander Wild (Vorsitz) · Dr. Harald Leyser  
Vorsitzender des Aufsichtsrates:  
Eckbert von Bohlen und Halbach

Amtsgericht Frankfurt am Main · Umsatzsteuer ID:  
DE207669612 · Handelsregister HRB49414  
Reichweite IWW und AGOF geprüft