

Checkliste für Dein Arztgespräch

Manche Fakten sind leichter anzukreuzen als auszusprechen. Deshalb haben wir hier eine Checkliste zusammengestellt, die Dich auf das Gespräch mit Deinem Arzt vorbereitet.

Hast oder hattest Du eine der folgenden Erkrankungen?

- Bluthochdruck
- Arterienverkalkung (Arteriosklerose)
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Übergewicht
- Atemaussetzer im Schlaf (Schlafapnoe)
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Depressionen
- Krebs (Bestrahlung/Chemotherapie)
- Nierenerkrankungen

Nimmst Du regelmäßig Medikamente ein?

- Blutdrucksenker (Antihypertonika)
- Blutfettsenker (Lipidsenker)
- Medikamente, die die Blutgerinnung hemmen
- Medikamente gegen Gicht
- Medikamente gegen Depressionen (Antidepressiva)
- Medikamente gegen Blasenschwäche
- Andere:

Trifft Folgendes auf Dich zu?

- Ich stehe unter erhöhtem familiärem Stress.
- Es fällt mir in letzter Zeit schwerer, mich auf Dinge zu konzentrieren.
- Ich leide unter Schlafstörungen und/oder Tagesmüdigkeit.
- Ich bin Raucher.
- Ich trinke regelmäßig größere Mengen Alkohol.
- Ich treibe regelmäßig Sport.
- In letzter Zeit wurden bei mir Operationen
- im kleinen Becken durchgeführt.
- Bei mir liegt eine Verletzung der Wirbelsäule vor.