

# Checkliste für den Arztbesuch Herzgesundheit

Ich habe die folgende Symptome bei mir bemerkt:  
(alle Zutreffenden ankreuzen)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> Schmerzen oder Engegefühl in der Brust | <input type="radio"/> Schwierigkeiten beim Gehen kurzer Strecken   |
| <input type="radio"/> Kurzatmigkeit                          | <input type="radio"/> Schneller oder unregelmäßiger Herzschlag   |
| <input type="radio"/> Benommenheit oder Schwindelgefühl      | <input type="radio"/> Ich kann sportliche Aktivitäten, die noch vor sechs Monaten kein Problem waren, nicht mehr ausüben |
| <input type="radio"/> Ohnmachtsanfälle                       |  |
| <input type="radio"/> Herzklopfen                            |  |
| <input type="radio"/> Geschwollene Fußknöchel oder Füße      | Falls ja, welche Sportart?<br><input type="text"/>   |
| <input type="radio"/> Andere Symptome:                       | <input type="text"/>   |

In den letzten sechs Monaten...

- ...sind bei mir keine Symptome aufgetreten.
- ...sind bei mir Symptome aufgetreten und gleich geblieben.
- ...sind bei mir Symptome aufgetreten und schlimmer geworden.

Nimmst Du derzeit Medikamente ein?

- Ja, folgende:
- Nein

# Herzgesundheit

## Wichtige Fragen an Deinen Arzt

Bei Deinem Arztbesuch ist es wichtig, dass Du auch kleinere Symptome oder Veränderungen in Deiner täglichen Routine erwähnst, denn diese können ein Hinweis auf eine Aortenklappenstenose oder eine Verschlimmerung Deiner Aortenklappenstenose sein.

Damit Du keine Deiner Fragen vergisst, solltest Du sie auf diesem Blatt notieren. Zusätzlich findest Du nachfolgend noch weitere Fragen, die Du Deinem Arzt eventuell stellen kannst. Indem Du mit dem Arzt über die Antworten sprichst, trägst dazu bei, dass Du eine frühzeitige Diagnose und die optimale Behandlung erhältst.

### Meine Fragen

**Notiere hier Deine Fragen an Deinen Arzt:**

### Weitere Fragen:

- Bei mir treten eines oder mehrere der Symptome einer Aortenklappenstenose auf. Was soll ich tun?
- Wie wird die Aortenklappenstenose diagnostiziert?
- Welche Arten von Untersuchungen müssen für eine Diagnose durchgeführt werden?
- Wenn bei mir eine Aortenklappenstenose festgestellt wird, wie oft muss ich zu Nachsorgeuntersuchungen gehen?
- Wenn ich eine schwere Aortenklappenstenose habe, welche Behandlungsoptionen stehen mir zur Verfügung?
- Welche Arten von Tests müssen durchgeführt werden, um die beste Behandlungsoption für mich zu finden?
- Kommt bei mir möglicherweise eine Transkatheter-Aortenklappenimplantation (TAVI) infrage?
- Soll ich ein spezialisiertes Herz-Team aufsuchen, das alle Behandlungsoptionen für die Aortenklappenstenose prüfen kann, die für mich infrage kommen?